

## 2

# 食物アレルギーのサイン

食物アレルギーは子どもに多くみられるアレルギーで、80%が6歳までの子どもたちなんです。食物アレルギーは、人によってさまざまな症状があらわれます。そのサインを見逃さないようにしましょう。

### 皮膚の症状

じんましんやかゆみ、赤みなど。

### 呼吸器の症状

鼻水、鼻づまり、くしゃみ、せき、呼吸困難、ゼーゼー、ヒューヒューなど。

### 粘膜の症状

口の中がイガイガする、くちびるや口の中、まぶたが腫れる、目の充血や目のかゆみなど。また見た目にはわかりませんが、のどの粘膜も腫れてくることがあります。そうして気道がせばまってくると、オットセイの鳴き声のようなせきや、声がれ、声が出なくなったりすることもあります。さらに症状が進むと窒息することもあり、生命が危険になることも…。

### 消化器の症状

腹痛や吐き気、嘔吐、下痢など。その程度はさまざま。

食後1時間以内では、皮膚の症状にあらわれる人が9割近くともっとも多く、次に呼吸器、粘膜、消化器と順に多くみられます。ほかに、不機嫌やイライラ感、不安感、強いだるさや眠気、血圧低下がおこることもあります。

