

## ホルモンのお薬

今回はホルモンの話題でした。100種類以上もあるからだの中のホルモンは、ちょっとしたバランスのくずれが体調不良の原因になることがあります。ホルモンバランスを整えることで不快な症状を改善することができるため、さまざまなホルモン剤が治療薬として活用されています。

たとえば家庭の常備薬となっている虫さされのお薬にもホルモンが入っています。このタイプのホルモン(副腎皮質ホルモン)は炎症をおさえる効果があり、腎臓病やぜんそくなどの治療薬としても使われています。また、インスリンという糖尿病の治療薬もホルモンなんです。不足したインスリンをお薬で補給します。月経痛などの悩みをもつ女性では女性ホルモン剤が治療薬のひとつになっていますし、女性ホルモンは不妊症や更年期障害の治療などにも幅広く活用されています。最近では、生活の質(QOL: Quality of Life)に着目した女性ホルモン剤も開発されています。女性ホルモン剤で月経、妊娠、出産をコントロールすることにより、快適な生活のリズムを保つことができるようになってきました。

特に最近、日本で初めてとなる新しい女性ホルモン剤(緊急避妊薬)が認可され、新聞などで話題となりました。緊急時でも精子と卵子が会うのを防いでくれる医薬品です。望まない妊娠を避けることができるため、性犯罪の被害者を最悪の事態から救う手段として高く評価されています。

緊急避妊薬については、「おかあさんの保健ノート」ウェブサイトでも少し詳しい情報を閲覧できます。

## まとめ

- ホルモンは脳の指令をからだの組織に伝達する
- 成長ホルモンは眠っているあいだに分泌される
- ホルモンの状態を知るためには血液や尿の検査が必要
- 女性のからだのリズムは、大きく女性ホルモンの影響を受けている

### ウェブサイト「おかあさんの保健ノート」のご案内

「おかあさんの保健ノート」シリーズの全ページを閲覧できるウェブサイトが、新しいコンテンツも加わってリニューアルされました。パソコン、スマートフォン、ケータイで簡単にアクセスできるようになりましたので、ぜひご活用ください。

#### コンテンツ

- 「おかあさんの保健ノート」バックナンバー
- 「おかあさんの関心ランキング」  
小、中、高校生のおかあさんが関心を持つ健康課題は?
- 「おかあさんのカン違い」  
野菜ジュースって、野菜なの? ジュースなの?
- 保健室トピックス  
ご存知ですか? 緊急避妊薬



アドレス: [hoken-note.com](http://hoken-note.com)