

3

うちの子、いつまで おねしょするのかしら？

学童期におねしょをすることも全体の10%程度だそうです。林間学校やサッカーの合宿など、野外活動が間近になるとおねしょが心配になりますね。そのせいか、10歳ぐらいで医師に相談するケースが多くみられるようです。

<おしっこの量をホルモンが…>

夜寝ているとき、トイレに行かずにすむのはおしっこの量を抑えるホルモン(抗利尿ホルモン)のおかげなんです。このホルモンは夜間に睡眠が安定すると分泌され、腎臓にはたらきかけておしっこの量を減らします。睡眠中、このホルモンが不足するとおしっこがたくさん作られ、膀胱からあふれてしまうことがあるんです。

<ほかにも原因があるの？…>

膀胱が十分に成長していない子どもでは、普通のおしっこの量でもあふれてしまうことがあります。また、寒いときだけおねしょをすることもあります。寒くなると汗をかかないのでおしっこの量が増え、おねしょの原因になることもあるんです。

<おねしょはなおる…>

学童期のおねしょは必ずなおるといわれています。原因や重症度によって治療法も異なりますので、かかりつけ医や小児科医に相談しましょう。

