

4

“二次性徴”って、なんで “二次成長”じゃないの？

背がぐんと伸びてからだが成長してくると、女の子では胸やおしりがふくらみ、生理がはじまり、男の子ではひげや声変わりといった変化がみられるようになります。男女の性的特徴がはっきりしてくるので、“二次性徴”といわれます。これは女性ホルモンや男性ホルモンといった性ホルモンの分泌が増えてくるからなんです。思春期の始まりです。からだだけでなく、感情や考え方、行動にも影響を与え心身ともにおとなへと成長していくんです。

<男性ホルモンって…>

“二次性徴”期の男の子は、筋肉がつき、ひげがはえ、声変わりするなど男の子の特徴がはっきりしてきます。精巣では精子が作られ、性欲もたかまってきます。このような機能は、男性ホルモンによって維持されていきます。

<女性にも男性ホルモンがあるんです…>

筋肉をたく強くするはたらきをもつ男性ホルモンは、女性にもあります。でも、女性のからだにある男性ホルモンは男性よりも少ないので、ふつうは女性の筋肉が男性のように発達することはありません。

<行動の男らしさ、女らしさも…>

男性ホルモンや女性ホルモンは血液によって脳に運ばれ、感情や行動にも影響を与えています。男性ではより多くの男性ホルモンが、女性ではより多くの女性ホルモンが脳に運ばれるため、男らしさや女らしさがあらわれてきます。

