

1

よなか とつぜん ねつ 夜中に突然、熱が出た！ どうする？

子どもが夜中に熱を出した！ 早く病院へ、という気持ちは誰にもありますが、その前にどのくらい緊急なのかを見分けられればいいですね。まず、熱の高い・低いは病気の重い・軽いとは一致しません。発熱に加えて以下の点があったら、救急へ相談しましょう。

- いしき意識がない。ウトウトして呼びかけても起きない

呼びかけても目の焦点が合わないなど、ふだんのその子とは様子が違っていたり、熱がなくてもぐったりして反応が鈍いときは要注意です。

- おうと嘔吐やけいれんがある

はつねつ発熱に嘔吐やけいれんが加わる場合は急いで対応しなくてはなりません。顔を横に向けさせて嘔吐に備えましょう。初めてのけいれんであれば、救急車を呼ぶか、救急外来にかかるのが無難です。発熱がなくても嘔吐とともにけつべん血便があるときはすぐに受診しましょう。嘔吐だけでも3回以上続くときは早めに受診した方がよいでしょう。

- す息を吸うときにゼーゼーと苦しようにする

肩で息をして顔色が悪かったりするときも注意が必要です。ちなみにぜんそくほっさ喘息発作の場合は息を吐くときにゼーゼーとします。

基本的に、子どもの病気に関しては緊急で受診しなければならないことはそれほど多くないと覚えておきましょう。

