

4

かかりつけ医をもちましよう

昔はどの家庭にも「かかりつけのお医者さん」がいて、何でも相談できるイメージがありましたね。では今、あなたのお家ではかかりつけのお医者さんを決めていますか？

子どもや家族のからだのことを考えたとき、「かかりつけ医」の存在はとても大切です。自分たちが暮らす地域のお医者さんに、^{けいぞくてき}継続的に診てもらうことで、子どもの体質や生活習慣、過去の^{びょうれき}病歴などに照らした診療を受けることができます。また、専門病院での治療が必要な場合にも、^{てきせつ}かかりつけ医が適切な病院を選んでくれ、その^{しょうかいじょう}紹介状を持っていけばスムーズに受診することができます。

体調の変化で気になることなど、かかりつけ医に気軽に相談することが病気の^{そうきはっけん}早期発見や^{よぼう}予防にもつながりますね。

