

もくじ

1. 感染症って、なに？
2. 秋から冬の感染症
3. どんなふう感染するの？
4. どうすれば感染を予防できるの？
5. 感染予防の正しい手洗いとうがい
6. まとめ



「おかあさんの保健ノート」は、わが家の看護師さんとして家族の健康を管理するおかあさんや、その役割を担う人のための保健ノートです。

1

感染症って、なに？

みなさんは、かぜやインフルエンザで学校や仕事を休んでしまった経験はありませんか？かぜやインフルエンザにかかると、高熱が出たり、頭痛やせきなど、さまざまな症状に悩まされますね。

かぜやインフルエンザの原因は細菌やウイルスで*、病気の原因になることから病原微生物（びょうげんびせいぶつ）といわれています。病原微生物が何かのきっかけに私たちの体に入ってきた状態が感染と呼ばれ、その数が少ないうちはまだ何も起こりません。

ところが、病原微生物が体内で増えると、体に炎症が起こり、熱や頭痛などの症状が現れます。これが感染症とよばれるものです。

感染症は人から人へうつったり、動物や昆虫などから人にうつったりする特徴があります。また、世界的に大流行することもあり、注意が必要です。感染予防の基本をしっかりと学びましょう。