

6

くり返しニキビができる理由

ニキビが治ったと思っても、すぐにまたできてしまうことがあります。どうしてくり返しできてしまうのでしょうか？

これはニキビの周りにある隠れニキビが原因です。目立ったニキビが治っても、その周りにある隠れニキビが、次々と目にみえるニキビ（赤ニキビ）としてあらわれてきているのです。このようにニキビができたり治ったりをくり返す状態をニキビループと呼びます。ニキビループを放置すると、長い間ニキビに悩まされることになりかねません。

ニキビのお薬は薬局・薬店でも販売されていますが、毛穴のつまりを取り除く「隠れニキビ」の治療など、皮膚科のお医者さんでしかできない治療もあります。再発をくり返す「ニキビループ」にはまったり、悪化させたりしないために、早めに皮膚科のお医者さんに相談し、できるだけ早くニキビの治療をはじめましょう。

